

Lernen lernen - Tipps im Überblick



IMMERSCHLAU

Zusammenfassung

- **Anfangen!**
- **Termine und genaues Thema erfragen**
- **Terminkalender nutzen**
 - Kalender Smartphones
 - Kalender des e-mail Accounts.
- **Analyse**
 - Überblick des zu lernenden Stoffes
 - Stoff über die Zeit verteilen
 - ein bis zwei Stunden am Tag lernen
- **Gruppe oder alleine**
- **Geschicktes Einteilen**
 - "Wochenportionen"
 - "Tagesportionen"
- **Lernergebnisse notieren**
- **Konsequent arbeiten**
- **Konsequent pausieren**
- **Die Lernzone**
 - Couch
 - Garten
 - aufgeräumter Schreibtisch
 - vermeide Ablenkungen
 - Sorge für Ruhe
- **Weitere Tricks**
 - unterschiedlichen Impulse
 - Augen
 - Hände
 - Skizzen
 - laut lesen
 - eigene Karteikarten
 - halte Dir selber Vorträge
 - Nachhilfe nutzen
 - soziales Umfeld
 - professionelle Nachhilfe
- **Wiederholungen**
 - tägliche Lernzeit mit Wiederholungen starten
- **Belohnung**
 - jeden Tag am Ende der Lerneinheiten